

SALADE AU BLÉ

Liste des courses

- Blé précuit genre Ebly (150 g)
- 2 tomates allongées fermes type Roma
- 1 petit poivron vert
- 1 petit poivron rouge
- 1 boîte de thon au naturel (200 g)
- 2 œufs
- Vinaigre de vin
- Persil plat (2 brins)

Mayonnaise

- 1 œuf frais
- Moutarde
- Huile d'arachide