

# **RILLONS DE TOURAINE**

## **Liste des courses**

- Poitrine de porc fraîche (800g à 1 Kg)
- 1 oignon paille
- 250 g de saindoux
- Vin blanc sec (Vouvray, Sauvignon) 20 cl
- 1 bouquet garni
- Arôme Patrelle
- 4 épices
- Thym
- Laurier