

PARMENTIER DE CABILLAUD

Liste des courses

- Filets de cabillaud (600 g)
- Pommes de terre type Bintje (750 g)
- Champignons de Paris frais (250 g)
- Lait demi-écrémé (75 cl)
- Crème fraîche épaisse (10 cl)
- Beurre (115 g)
- Farine (40 g)
- 1 œuf
- Emmental râpé (70 g)
- Noix de muscade moulue