

ŒUFS FARCIS À LA SARDINE

Liste des courses

- 1 boîte de sardines à l'huile d'olive (115 g)
- 4 œufs
- Faisselle égouttée
- 1 échalote
- Pain de mie (1 tranche)
- Lait demi-écrémé (10 cl)
- Huile d'olive
- Persil (2 brins)
- Chapelure
- Thym frais