

NOIX DE PÉTONCLES À LA PROVENÇALE

Liste des courses

- Noix de pétoncles fraîches ou surgelées (500 g)
- Lait demi-écrémé (25 cl)
- Beurre (25 g)
- 1 échalote
- Court bouillon déshydraté (1 sachet)
- Ail (3 gousses)
- 4 tomates
- Persil (3 brins)
- Laurier