

MÉDAILLONS DE LANGOUSTE À LA PROVENÇALE

Liste des courses

- 2 queues de langouste surgelées (425 g)
- Beurre (40 g)
- 2 échalotes
- 15 cl de vin blanc sec (Sauvignon)
- 4 tomates fermes (Roma ou grappe)
- Cognac
- Persil (4 brins)