

# MÉDAILLONS DE LANGOUSTE À LA CRÉOLE

## Liste des courses

- 4 queues de langouste surgelées
- 1 sachet de court-bouillon déshydraté
- 1 cœur de salade croquante (Batavia)
- 4 tomates à chair ferme (Roma, grappe, ...)
- 2 citrons verts
- 2 gousses d'ail
- 3 piments oiseau
- 2 oignons blancs frais
- Laurier
- Huile d'arachide
- Rhum blanc