

MAQUEREAUX MARINÉS AU VIN BLANC

Liste des courses

- 4 petits maquereaux-lisettes (1 Kg)
- 1 belle carotte
- 1 oignon paille
- 2 échalotes
- 1 citron jaune Bio
- Beurre (10 g)
- 75 cl de vin blanc sec (Sauvignon)
- 2 feuilles de laurier
- 1 branche de thym
- 2 brins de persil
- Clous de girofle
- 1 sachet de court-bouillon
- Vinaigre de vin