

LOTTE À L'ARMORICAINE

Liste des courses

- 1 queue de lotte de 1 kg
- Huile d'arachide (Olive)
- 40 g de beurre (margarine)
- 1 belle échalote
- 2 gousses d'ail
- Concentré de tomate
- Fumet de poisson déshydraté
- Farine
- Cognac
- 25 cl de vin blanc sec (Sauvignon)
- Persil frisé (3 brins)
- Piment de Cayenne en poudre