

JARRET DE VEAU AUX CAROTTES

Liste des courses

- Osso buco/Jarret de veau (1,2 kg)
- Carottes des sables (1,2 kg)
- Oignons grelots (125 g)
- 1 citron jaune bio
- Beurre (60 g)
- Huile d'arachide
- Vin blanc sec type Sauvignon (15 cl)
- Fécule de pommes de terre
- 1 bouquet garni
- Fond de veau déshydraté
- 3 brins de persil