

GRATIN DE BETTES (BLETTES)

Liste des courses

- 1 Kg de côtes de bettes
- Beurre (50 g)
- Farine (30 g)
- Lait demi-écrémé (25 cl)
- Emmental râpé (100 g)
- Crème fraîche épaisse
- Noix de muscade moulue