

# FONDS D'ARTICHAUTS À LA FLORENTINE

## Liste des courses

- 4 gros artichauts camus bretons
- Jeunes pousses d'épinards (400 g)
- Beurre (70 g)
- Salade (Laitue, batavia)
- Emmental râpé (50 g)
- 1 citron jaune

### Sauce Mornay

- Beurre (50 g)
- Farine (50 g)
- Lait demi-écrémé (50 cl)
- 1 œuf
- Emmental râpé (50 g)
- Noix de muscade moulue