

FLAN AUX LÉGUMES

Liste des courses

- Carottes (300 g)
- Petites courgettes (500 g)
- 2 oignons blancs
- Petits pois frais (250 g)
- 1 côte de céleri-branche
- 1 petit poivron jaune
- Haricots verts (150 g)
- 6 œufs
- Crème liquide (40 cl)
- Beurre (50 g)
- Noix de muscade moulue