

# FILETS DE HARENG MARINÉS À L'HUILE

## Liste des courses

- 1 paquet de 200 g de filets de hareng naturels (4-5 pièces)
- 1 oignon paille
- 1 carotte
- Laurier frais
- Thym frais
- Poivre noir en grains
- Clous de girofle
- Baies de genièvre
- Huile d'arachide