

# **FILET MIGNON DE PORC AUX PRUNEAUX**

## **Liste des courses**

- 2 filets mignons de porc (400 g pièce)
- Pruneaux d'Agen dénoyautés (250 g)
- Crème fleurette (20 cl)
- 2 échalotes
- Thym de Provence
- Cognac
- Thé (2 sachets) ou en vrac
- Fond de veau déshydraté
- Huile d'arachide
- Beurre (50 g)