

# **FILET MIGNON DE PORC AU MIEL**

## **Liste des courses**

- 1 filet mignon de porc de 400 g
- 1 oignon paille
- Ail (3 gousses)
- Champignons de Paris frais (300 g)
- 1 bouquet garni
- Vinaigre de vin
- Vin blanc sec type sauvignon (12,5 cl)
- Miel liquide d'acacia
- Huile d'arachide
- Beurre ou de margarine (60 g)
- Fond de veau déshydraté
- Baies roses
- Poivre vert déshydraté en grains