

CRÈME DE LENTILLES AU SAUMON FUMÉ

Liste des courses

- Lentilles vertes du Puy (250 g)
- 2 carottes (180 g)
- 1 panais (100 g)
- 4 tranches de saumon fumé (100 g)
- Beurre (30 g)
- Crème fraîche épaisse (20 cl)
- Huile d'arachide
- Huile de noix
- 1 bouquet garni
- 4 brins d'aneth