

# COUSCOUS MAISON

## Liste des courses

- Épaule d'agneau désossée (500 g)
- Paleron (500 g)
- 2 cuisses de poulet
- 4 merguez
- 2 belles carottes (250 g)
- 2 petites courgettes (350 g)
- 4 navets violets moyens (500 g)
- 2 côtes de céleri-branche
- 2 belles tomates (200 g)
- 2 oignons paille (200 g)
- 1 boîte de pois chiche (1/2)
- Raisins secs blonds (50 g)
- Graines de couscous moyen (500 g)
- Huile d'arachide (ou d'olive)
- Raz el hanout
- Concentré de tomates (1 boîte de 70 g)
- Beurre (50 g)
- 1 petite boîte d'harissa