

COQUILLES SAINT-JACQUES GRATINÉES

Liste des courses

- 8 coquilles Saint-Jacques fraîches (ou 8 noix)
- Moules de bouchot (500 g)
- Petites crevettes roses cuites (200 g)
- 1 sachet de court-bouillon déshydraté
- 2 échalotes
- Laurier
- Champignons de Paris frais (200 g)
- Vin blanc sec type Sauvignon (25 cl)
- Fumet de poisson déshydraté
- Beurre (110 g)
- Huile d'arachide
- 1 œuf
- Farine (20 g)
- Chapelure