

COQUILLES DE POISSON À LA MAYONNAISE

Liste des courses

- 500 g de merlan ou colinot vidé et étêté
- 1 oignon paille
- 1 échalote
- 1 petite carotte
- 2 œufs
- 1 tomate allongée (Roma)
- 10 cl de vin blanc sec (Sauvignon)
- 1 bouquet garni
- 1 batavia
- Clous de girofle
- Poivre noir en grains
- Piment fort en poudre
- Cerfeuil (2 brins)
- Huile d'arachide
- Vinaigre de vin
- Moutarde forte