

COLOMBO DE PORC (ANTILLES)

Liste des courses

- 800 g de porc (Échine, filet mignon, ...)
- 1 aubergine
- 1 courgette
- 3 pommes de terre
- 1 oignon paille
- 2 citrons verts
- 4 gousses d'ail
- Huile d'arachide
- Épices à colombo
- Cumin en poudre
- Laurier
- Thym
- Clous de girofle
- 1 piment antillais frais