

# **BŒUF BRAISÉ À LA PROVENÇALE**

## **Liste des courses**

- 1 Kg de bœuf à braiser (Paleron, gîte, macreuse,...)
- 500 g de tomates concassées (ou 1 boîte 4/4)
- 4 petites carottes
- 4 pommes de terre à chair ferme (BF 15, Charlotte)
- 4 côtes de céleri-branche
- 2 courgettes
- 1 oignon paille
- 2 gousses d'ail
- Vin rouge Corbières (25 cl)
- Huile d'olive
- 4 brins de persil
- Thym de Provence