

AILERONS DE RAIE SAUCE À LA MOUTARDE

Liste des courses

- 1 kg d'ailerons de raie (4 pièces)
- 1 tomate allongée ferme
- 2 cuillères à café de fumet de poisson déshydraté
- Beurre (150 g)
- Crème liquide (20 cl)
- Moutarde forte
- Moutarde à l'ancienne
- Câpres au vinaigre
- Vinaigre de vin
- 10 brins de ciboulette