

# **TOMATES FARCIES AU MAQUEREAU ET AU CURRY**

## **Liste des courses**

- 200 g de mayonnaise
- 4 tomates rondes moyennes
- 2 maquereaux (500 g)
- 1 citron jaune bio
- 1 carotte
- 1 oignon paille
- 2 feuilles de laurier
- 1 branche de thym
- 2 brins de persil
- Curry en poudre
- Vinaigre de vin
- 10 brins de ciboulette
- Paprika