

RISOTTO AUX FRUITS DE MER

Liste des courses

- Riz arborio (300 g)
- Beurre (70 g)
- Huile d'olive
- 1 tablette de bouillon de volaille (ou de légumes)
- 2 petits oignons paille
- 1 bouquet garni
- Vin blanc sec type Sauvignon (15 cl)
- Parmesan (60 g)
- Fruits de mer mélangés surgelés (200 g)
- Petites crevettes roses (200 g)
- 6 brins de persil
- 2 gousses d'ail