

POULET À LA MOUTARDE (À LA DIJONNAISE)

Liste des courses

- 1 poulet fermier de 1,4 Kg
- Fleur de thym
- Moutarde forte de Dijon (80 g)
- Moutarde à l'ancienne
- Vin blanc sec type Aligoté, Arbois, Sancerre, ... (30 cl)
- Crème fleurette (40 cl)
- Huile d'arachide
- Beurre (30 g)