

PINTADE AU SAFRAN

Liste des courses

- 1 pintade fermière de 1,2 Kg
- Margarine (50 g)
- Fond de volaille déshydraté
- 2 échalotes
- 6 à 8 étamines de safran (ou une dosette)
- Crème liquide (10 cl)
- Estragon (2 brins)