

NOIX DE SAINT-JACQUES SAFRANÉES

Liste des courses

- 16 noix de Saint-Jacques fraîches (ou surgelées)
- Beurre (80 g)
- 2 petits poireaux
- 1 petite carotte
- Vin blanc sec type sauvignon (30 cl)
- 1 citron vert
- 2 échalotes
- Crème fraîche épaisse
- 1 dose de safran en poudre
- 20 brins de ciboulette