

FILET DE TRUITE ROSE SAUCE AU BEURRE

Liste des courses

- 2 filets de truite rose (2 pièces de 180 g)
- Beurre (130 g)
- 1 échalote
- 10 cl de vin blanc sec (Sauvignon)
- 1 citron jaune
- Farine
- Huile d'arachide
- Crème fraîche épaisse
- Baies roses
- Persil (3 brins)