ÉPAULE D'AGNEAU AUX HARICOTS BLANCS

Liste des courses

- Épaule d'agneau roulée désossée (1 Kg)
- Lingots blancs (250 g)
- Beurre (40 g)
- Huile d’arachide
- 1 boîte de concentré de tomate (70 g)
- 1 carotte
- 1 bouquet garni
- Persil (4 brins)
- Laurier
- Gousses d'ail (2)