

# **DOS DE CABILLAUD À LA PROVENÇALE**

## **Liste des courses**

- Dos de cabillaud (4 pièces de 180 g)
- 4 gousses d'ail
- Coulis de tomates (40 cl ou 400 g)
- Vin blanc sec type Sauvignon (25 cl)
- Piment fort
- 8 brins de persil
- Beurre (60 g)
- Huile d'olive