

COURGETTES ET TOMATES FARCIES

Liste des courses

- 4 grosses tomates (800 g)
- 4 courgettes rondes (800 g)
- Chair à saucisse (800 g)
- Lait demi-écrémé (10 cl)
- Beurre (60 g)
- 2 œufs
- Pain de mie (3 tranches)
- 2 oignons paille
- Persil (10 brins)
- Origan