

COQUILLES DE POISSON GRATINÉES

Liste des courses

- Filets de cabillaud (300 g)
- Champignons de Paris frais (250 g)
- 1 oignon paille
- 1 petite carotte
- Lait demi-écrémé (40 cl)
- Emmental râpé (70 g)
- Farine (30 g)
- Beurre (70 g)
- Vin blanc sec type Sauvignon (10 cl)
- 1 bouquet garni
- Chapelure
- Vinaigre de vin
- Clous de girofle
- Poivre noir en grains
- Piment fort en poudre