

CLAFOUTIS DE SAINT-JACQUES AUX ÉPINARDS

Liste des courses

- 16 noix de Saint-Jacques fraîches ou surgelées (400 g)
- Pousses d'épinards (500 g)
- 1 échalote (30 g)
- Beurre (80 g)
- Huile d'arachide
- Farine (30 g)
- Maïzena (30 g)
- 2 œufs
- Crème fleurette (20 cl)
- Emmental râpé (40 g)
- Piment d'Espelette en poudre