

CABILLAUD POCHÉ SAUCE CITRON

Liste des courses

- 360 g de dos ou filets de cabillaud (2 pièces)
- 2 échalotes
- Fumet de poisson déshydraté
- Laurier
- 1 citron jaune non traité (Bio)
- Crème liquide (20 cl)
- Vin blanc sec type sauvignon (15 cl)
- Beurre (50 g)
- Noilly-Prat (Vermouth)
- 2 brins de persil