

BŒUF EN DAUBE

Liste des courses

- 1 Kg de bœuf à braiser (Paleron, gîte, macreuse,...)
- Lardons nature (125 g)
- Carottes (400 g)
- 2 oignons paille
- 2 échalotes
- 2 gousses d'ail
- 1 bouteille de vin de Corbières (Fitou)
- 1 bouquet garni
- Huile d'arachide
- Persil (3 brins)
- Clous de girofle