

# **BANANES FLAMBÉES ANTILLAISES**

## **Liste des courses**

- 4 bananes mûres mais encore fermes
- Sucre roux en poudre (80 g)
- 1 citron vert
- Beurre (60 g)
- Rhum ambré
- Menthe fraîche
- 1 grenade
- 4 physalis